



WingTsun ▶
Zentrum Bad Rappenau
Offizielle Mitgliedsschule der
EWTO ▶

Kampfkunst
Selbstverteidigung
Gewaltprävention
Selbstbehauptung



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen - Für Fortgeschrittene, 3,5 Std.-

Was

Aufbauend auf dem Wissen aus dem Basiskurs werden fortgeschrittene Selbstverteidigungsszenarien wie Befreiung aus Griffen und Körperumklammerungen, Strategien gegen mehrere Angreifer, Auswahl und Anwendung von Behelfswaffen vermittelt.

Wann

Samstag, 06. Juli 2023 von 10 - 13:30 Uhr

Wo

WingTsun-Zentrum Bad Rappenau, Kirchplatz 18

Für wen

Max. 12 Teilnehmerinnen ab 16 Jahren

Preis

49,- €

Anmeldung

über die Webseite

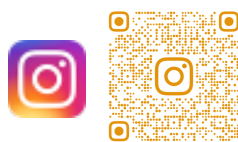
www.wingtsun-badrappenau.de

per eMail

info@wingtsun-badrappenau.de

oder telefonisch

0174 / 33 48 384



@WINGTSUN.BADRAPPEAU